

## Hygiene regels België ivm Covid-19

Voor individueel gedrag zijn er ZES GOUDEN REGELS:

- 1) hygiënemaatregelen blijven essentieel;
- 2) activiteiten in de buitenlucht moeten zoveel mogelijk de voorkeur genieten. Indien nodig moet de ruimte voldoende geventileerd zijn;
- 3) het is noodzakelijk om extra voorzorgsmaatregelen te nemen bij mensen die risico lopen. Er wordt een charter opgesteld voor oudere vrijwilligers om hen wat meer duidelijkheid te geven over de activiteiten die ze veilig kunnen uitoefenen;
- 4) de veiligheidsafstanden blijven van toepassing behalve voor mensen in hetzelfde huishouden, voor kinderen tot en met 12 jaar en voor mensen met wie er nauwer contact is, met andere woorden de vergrote eigen omgeving. Als de veiligheidsafstand niet kan worden gerespecteerd, is het dragen van een masker noodzakelijk;
- 5) het is mogelijk om naast de woning (de uitgebreide persoonlijke omgeving) nauwer contact te hebben met tien verschillende mensen per week. Dit recht is individueel. Deze tien mensen kunnen ook wekelijks veranderen;
- 6) groepsbijeenkomsten zijn beperkt tot maximaal tien personen, inclusief kinderen. Dit geldt voor alle bijeenkomsten, ongeacht of ze thuis plaatsvinden of daarbuiten (bijvoorbeeld in het park of in het restaurant).

Concernant le comportement individuel, il y a SIX RÈGLES D'OR :

- 1) les mesures d'hygiène restent indispensables ;
- 2) les activités en extérieur doivent être, dans la mesure du possible, privilégiées. Le cas échéant, la pièce doit être suffisamment ventilée ;
- 3) il est nécessaire de prendre des précautions supplémentaires avec les personnes à risque. Une charte est en préparation à destination des seniors bénévoles afin de leur fournir un peu plus de clarté quant aux activités qu'ils peuvent pratiquer en toute sécurité ;
- 4) les distances de sécurité restent d'application sauf pour les personnes d'un même foyer, pour les enfants jusqu'à l'âge de 12 ans inclus entre eux et pour les personnes avec qui on entretient des contacts plus rapprochés, autrement dit la bulle élargie. Quand la distance de sécurité ne peut pas être respectée, il est nécessaire de porter un masque;
- 5) il est possible d'avoir des contacts plus rapprochés avec dix personnes différentes par semaine en plus du foyer (la bulle personnelle élargie). Ce droit est individuel. Ces dix personnes peuvent par ailleurs changer chaque semaine ;
- 6) les réunions de groupe sont restreintes à dix personnes maximum, enfants compris. Cela vaut pour toutes les réunions, indépendamment qu'elles aient lieu au domicile ou en dehors de celui-ci (par exemple au parc ou au restaurant).